

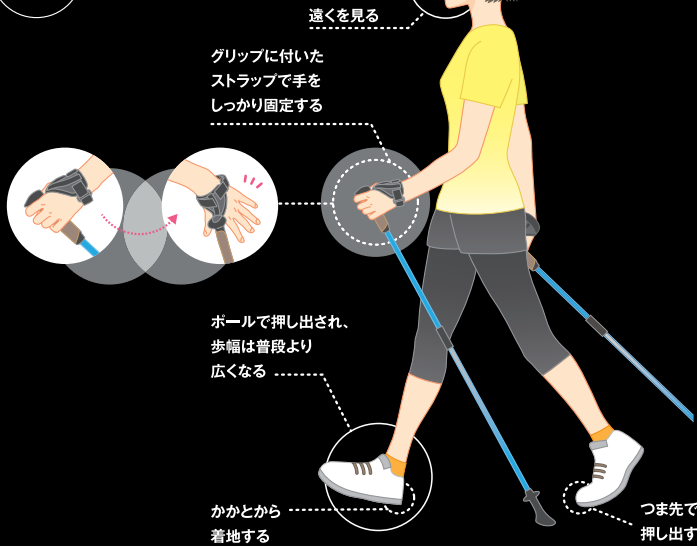
基本のウォーキングスタイル

Aggressive STYLE (後方つき)

ノルディックウォーク・アグレッシブスタイル

1930年代にフィンランドのクロスカンリースキー選手が夏場のトレーニングの一つとして始めたもので、2000年ごろからヨーロッパを中心に普及が進みました。日本ではノルディックウォーキング、ノルディックウォークと呼ばれています。

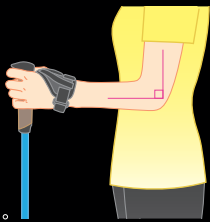
歩き方



ポールの適切な長さ

適切な長さは、身長×0.65

グリップを握ったとき肘が直角になる高さです。



| 身長    | 長さ      |
|-------|---------|
| 140cm | 91cm前後  |
| 145cm | 94cm前後  |
| 150cm | 98cm前後  |
| 155cm | 100cm前後 |
| 160cm | 104cm前後 |
| 165cm | 107cm前後 |
| 170cm | 111cm前後 |
| 175cm | 114cm前後 |

※記載の長さは参考です。ご使用の際は各自で調整してウォーキングをお楽しみください。

Defensive STYLE (前方つき)

ノルディックウォーク・ディフェンシブスタイル

信州発祥のポールで、2005年に長野県長野市の整形外科専門医(安藤邦彦医師)らによって日本人向けに開発。近年急速に愛好者が増加中。ポールウォーキング®あるいはノルディックウォークと呼ばれています。

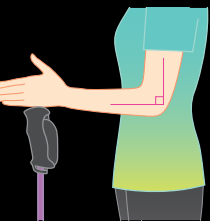
歩き方



ポールの適切な長さ

適切な長さは、身長×0.63

グリップの上部に手を置いたとき肘が直角になる高さです。



| 身長    | 長さ      |
|-------|---------|
| 140cm | 88cm前後  |
| 145cm | 91cm前後  |
| 150cm | 95cm前後  |
| 155cm | 98cm前後  |
| 160cm | 101cm前後 |
| 165cm | 104cm前後 |
| 170cm | 107cm前後 |
| 175cm | 110cm前後 |

※記載の長さは参考です。ご使用の際は各自で調整してウォーキングをお楽しみください。

ポール de アクティブ ウォーキング ガイドブックより



製品の保証期間 お買い上げ後 1年間  
●掲載商品の標準仕様、デザイン、価格は予告なく変更場合があります。  
●印刷上のカラーは、実際のカラーと異なる場合があります。

グループ N 有限会社

〒389-0206  
長野県北佐久郡御代田町大字御代田 1175 番地 3  
TEL・FAX 0267-31-0121  
✉ 71tOmamOru@gmail.com

販売店

The Field & Mountain Sports

2019 / 2020  
NAITO POLES  
CATALOGUE

Naito

# ポールとともに多彩なフィールドへ

クロスカンリースキーの選手たちが、夏の強化トレーニングで行った  
スキーウォークをアレンジした「ノルディックウォーキング」。  
専用のポールを使ったこのウォーキングは、足腰の負担をポールで軽減しながら  
効果的に全身を使う有酸素運動として人気を集めました。  
**Nallo** はより本格的に、スポーツとして楽しめる  
ノルディックウォーキングポールとして設計されました。  
ポールを使って大自然を、街なかを歩いて、カラダの進化を楽しみましょう。

**Sporty Style**  
スポーティー

ヨーロッパで主流のアグレッシブスタイル（後方つき）のポールをメインとし、より本格的に、よりスポーツとして楽しみたい方にも満足いただけるノルディックウォーキングポールを揃えています。

**Lightweight**  
軽量

長時間ウォーキングを楽しむには、ポールの軽さがポイントです。シャフト素材は高強度で超軽量のカーボンを採用。持ち運びに便利な折りたたみタイプもあります。

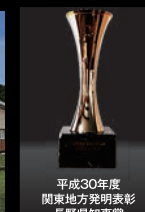
**Usability Technology**  
使いやすさ

ノルディックウォーキングポールで爽快感を感じていただくために、ワンタッチ着脱・クイックゴム式など、ポールを扱うどんなシーンでも、使いやすさを考え設計しています。

## Company

### ノルディックウォーキングを 日本に普及させたい

2008年、スキーボールやゴルフクラブの製造技術を活かしてノルディックウォーキングボールの製造・販売をスタートしました。当時の日本は健康ブームでウォーキングなどをする人が多く、ヨーロッパで主流となっていた正しい姿勢と歩き方ができるウォーキング用ボールに着目しました。現在はナイト工芸の技術力を生かした高品質で良心的な価格設定のウォーキング用ボールを提供し、日本での普及に努めています。



平成30年度  
関東地方発明表彰  
長野県知事賞

## Technology ICON

### ワンタッチ着脱



グリップとストラップがワンタッチで着脱できるポールを独自に開発。手の自由度が高くなることで水分補給やウォーミングアップなどがしやすくなり、使いやすさが向上。2018年、長野県知事賞を受賞。

### 折りたたみ式

#### ●クイックゴムタイプ



#### ●紐タイプ



軽量コンパクトの技術に優れ、一般的な紐タイプとクイックゴムタイプがあります。クイックゴムタイプは、ゴムが伸縮する力を使って、より簡単に、スムーズにたためます。

### カーボン素材



超軽量で高強度が特徴です。「設計できる材料」と言われ、強度やバランスのコントロールが可能です。

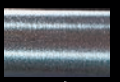


カーボン

### アルミ素材



カーボン素材に比べると安価であるのが特徴です。加工性、耐食性などに優れています。



アルミ

2 段伸縮式ポール  
Telescopic Pole

ツーポール16レバー

¥8,300 (税別) NWP-2161602

2本組 シャフト口径 / 16・14mm  
重量 / S: 約209g M: 約229g (1本)  
サイズ / S: 80-110cm (収納時約75cm)  
M: 100-125cm (収納時約75cm)

A



ツーポール14

¥7,500 (税別) NWP-2140808

2本組 シャフト口径 / 14・12mm  
重量 / S: 約206g M: 約210g (1本)  
サイズ / S: 80-110cm (収納時約67cm)  
M: 90-115cm (収納時約82cm)

A



最新式TPRグリップも選べます

インターナショナルカーボン

¥14,000 (税別) NWP-2140804

2本組 シャフト口径 / 14・12mm  
重量 / 約180g (1本)  
サイズ / 95-120cm (収納時約84cm)

ONE TOUCH C



スタンダードポール  
Standard Pole

ブライتناノカーボン

¥15,000 (税別) NWP-1160801

2本組 シャフト口径 / 16mm  
重量 / 約159g (100cmの場合・1本)  
サイズ / 94,97,100,103,106,109,112,115,118,121cm

ONE TOUCH C



セレクトフラッシュカーボン

¥9,000 (税別) NWP-1160803F

2本組 シャフト口径 / 16mm  
重量 / 約200g (1本) サイズ / 94,97,100,103,106,109,112,115,118,121cm

ONE TOUCH C



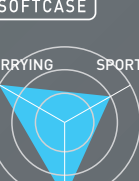
折りたたみ式ポール  
Folding Pole

スマートカーボンVer.2.0

¥18,000 (税別) NWP-3141801

2本組 シャフト口径 / 14・12mm  
重量 / S: 約190g M: 約209g (1本)  
サイズ / S: 90-110cm (収納時約36cm)

ONE TOUCH QUICK RUBBER C

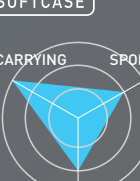


スマートネオカーボンVer.2.0

¥18,000 (税別) NWP-3141701

2本組 シャフト口径 / 16・14・12mm  
重量 / S: 約182g M: 約197g (1本)  
サイズ / S: 90-105cm (収納時約36cm)  
M: 105-120cm (収納時約40cm)

ONE TOUCH STANDARD C



その他  
Other Pole

3セッション折りたたみカーボンポール  
クイックカーボン Ver.1.0

¥18,000 (税別) RUN 18-1401

2本組 シャフト口径 / 14・12mm  
重量 / S: 約165g M: 約175g (1本)  
サイズ / S: 90-110cm (収納時約36cm)  
M: 100-120cm (収納時約40cm)

QUICK RUBBER C

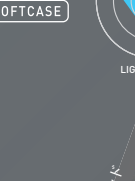


3セッション折りたたみカーボンポール  
ネオカーボン Ver.2.0

¥18,000 (税別) RUN 18-1402

2本組 シャフト口径 / 16・14・12mm  
重量 / S: 約182g M: 約197g (1本)  
サイズ / S: 90-105cm (収納時約36cm)  
M: 105-120cm (収納時約40cm)

C

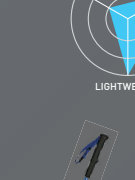


フィックスカーボンポール  
ワンカーボン Ver.1.0

¥9,000 (税別) RUN 18-1403

2本組 重量 / 約117g (100cmの場合・1本)  
サイズ / 94,97,100,103,106,109,112,115,118,121cm

C



オプション品 Replacement parts

ゴムパッド



ディフェンス用



| No. | 品番          | 型    | 価格   |
|-----|-------------|------|------|
| ①   | NWP-A003    | ノーマル | ¥600 |
| ②   | NWP-A004    | 足型   | ¥700 |
| ③   | NWP-A013    | 溝型   | ¥700 |
| ④   | NWP-A016-9  | 円盤型  | ¥800 |
| ⑤   | NWP-A016-11 | 円盤型  | ¥800 |

ケース&バッグ

⑥ 130cm×15.5cm

⑦ 90cm×15.5cm

⑨ 124cm×25cm

⑩ 73cm×25cm

⑪ 130cm×25cm



⑧ 90cm×16cm

| No. | 品番       | 型          | 価格      |
|-----|----------|------------|---------|
| ⑥   | NWP-BK01 | ソフトケース (s) | ¥1,000  |
| ⑦   | NWP-BK02 | ソフトケース (s) | ¥800    |
| ⑧   | NWP-BK03 | ショルダークース   | ¥2,000  |
| ⑨   | NWP-TB01 | チームバッグ (s) | ¥14,000 |
| ⑩   | NWP-TB02 | チームバッグ (s) | ¥13,000 |
| ⑪   | NWP-TB03 | チームバッグ (s) | ¥15,000 |

ストラップ



※グリップは含まれません

その他



| No. | 品番       | 型         | 価格     |
|-----|----------|-----------|--------|
| ⑫   | NWP-A007 | ハード       | ¥2,400 |
| ⑬   | NWP-A008 | 着脱式       | ¥3,000 |
| ⑭   | NWP-A015 | 着脱式 (s)   | ¥3,000 |
| ⑮   | NWP-A019 | ハード (s)   | ¥2,400 |
| ⑯   | NWP-A020 | ウォーキング    | ¥3,000 |
| ⑰   | NWP-A021 | 着脱式 (TPR) | ¥3,000 |

| No. | 品番             | 型       | 価格   |
|-----|----------------|---------|------|
| ⑮   | NWP-A014       | ストラップ止  | ¥300 |
| ⑯   | NWP-A017-14/16 | ボールタイ   | ¥200 |
| ⑰   | NWP-A018       | LED ライト | ¥750 |

交換パーツ ※交換には特別な工具が必要です。当社にて対応いたします。



| No. | 品番       | 型      | 価格     |
|-----|----------|--------|--------|
| ⑮   | NWP-A009 | 着脱式コルク | ¥4,000 |
| ⑰   | NWP-A010 | TPR    | ¥4,000 |
| ⑰   | NWP-A011 | ソフト    | ¥2,400 |
| ⑰   | NWP-A022 | ウォーキング | ¥3,500 |
| ⑰   | NWP-A023 | ウォーキング | ¥3,500 |
| ⑰   | NWP-A012 | 先端チップ  | ¥1,800 |

| No. | 品番       | 型     | 価格     |
|-----|----------|-------|--------|
| ⑰   | NWP-A001 | 先端チップ | ¥600   |
| ⑰   | NWP-A002 | 先端チップ | ¥1,000 |

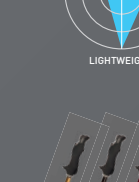
ウォーキング  
Walking Pole

ウォーキングカーボン

¥9,000 (税別) NWP-1161702

2本組 シャフト口径 / 16mm  
重量 / 約200g (1本)  
サイズ / 94,97,100,103,106,109,112,115,118,121cm

C



ウォーキング16レバー

¥9,800 (税別) NWP-2161601

2本組 シャフト口径 / 16・14mm  
重量 / 約210g (1本)  
サイズ / S: 80-110cm (収納時約74cm)  
M: 100-120cm (収納時約74cm)

A



ウォーキング14

¥7,500 (税別) NWP-2141901

2本組 シャフト口径 / 14・12mm  
重量 / 約210g (1本)  
サイズ / 90-115cm (収納時約82cm)

A



固定式スタンダードポールは、アグレッシブスタイル(後方つき)で、四肢筋肉をバランス良く使ったウォーキングフォームを保てます。長さは固定で94cmから124cmまで全11種類しています。

一般的な紐タイプとクイックゴムタイプの2種類。リュックサックにスポッとするコンパクトなポールです。旅行など出かけたついでにウォーキングをする装備として気軽に持ち歩けます。

先端が平らなディフェンシブスタイル(前方つき)は高齢者や運動不足の方の歩行補助など、日常的にウォーキングを楽しみたい方向けです。コストパフォーマンスにも優れています。