

荻原健司さんの「ポールdeアクティブウォーキング」

一部予約制 見学可

いいね! 37

ツイート

LINEで送る



信州発祥「ポールdeアクティブウォーキング」のすべてがわかる!

健康増進効果があると言われている信州発祥の「ポールdeアクティブウォーキング」について、説明会、講習会とポール展示及び販売を行います。

ウォーキング用ポールの国内製造の全てを担っている長野県内企業3社〔(株)キザキ、(株)シナノ、(株)ナイト工芸〕が一堂に会する合同イベントで、首都圏では昨年につき2回目の開催となります。



説明会では「ポールdeアクティブウォーキング」の魅力、特長を各社の社長が直々に紹介し、講習会では、五輪金メダリストの荻原健司さんが歩き方を優しく丁寧にレクチャーしてくれる特別企画です。体験すれば、信州発祥の「ポールを使ったウォーキング」のすべてが分かる!? 貴重な機会をお見逃しなく。

タイムスケジュール

- ・説明会(見学自由)
時間 11:00~14:00
- ・講習会1【シナノ】(予約制・プログラム1)
時間 14:00~14:50
定員 15名(申込先着順)
- ・講習会2【ナイト工芸】(予約制・プログラム2)
時間 15:00~15:50
定員 15名(申込先着順)



*各講習会では【 】内記載メーカーのボールを使用します。

11:00～17:00には、各社製品の展示・販売を行っております。
見学自由となっておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

ゲスト



オリンピック金メダリスト 萩原健司さん

オリンピック金メダリスト（アルペールビル、リレハンメル2大会複合団体2連覇）
北野建設株式会社 スキー部GM

開催日 2018年05月12日（土）

時間 11:00～17:00

参加費 無料

お問い合わせ ボールdeアクティブウォーキング技術研究会（長野県工業技術総合センター内）TEL 026-226-2107

[メールでのお問い合わせはこちら](#)

※お問い合わせの際は、件名に「イベント名」と「開催日」をご記入ください

備考 講習会参加者は簡単な運動のできる服装でお越し下さい。また、ボールは無料でお貸しします。