

# 生老病死・四苦を四楽にする智慧

# 自分の健幸を考える統合医療

# —健康寿命の延伸—



日時 → 2018年 **10**月**7**日(日)  
13時00分～15時30分

会場 → **スパティオ小淵沢 B1階**  
〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町2968-1  
◎中央自動車道・小淵沢ICより3分  
◎JR中央本線小淵沢駅下車、タクシーで5分

参加費 → **1000円** ※学生証持参で学生の方は無料



## 講演 1

### 矢野式スマートポールの理解と実践 弯曲ポールと水中ポール



富士温泉病院 名誉院長  
日本ノルディック・ウォーク学会 名誉会長

矢野 英雄 先生

## 講演 2

### 健康づくりのための ノルディックウォーキングエクササイズ



東京大学  
生涯スポーツ健康科学研究センター 准教授

福崎 千穂 先生

## 同日開催

## ノルディックウォーキング メディカル&ヘルスケアコース開設

10時00分～ 開設セレモニー

10時30分～ ウォーキングコース内覧会

講演会前後・休憩時間には、統合医療研究所・八ヶ岳Lab.セラピストによる、はり・きゅうとアロマハンドトリートメントの無料体験ブースをご用意しております。この機会にぜひお試しください。

お申し込み  
方法

TEL/FAX/MAILのいずれかの方法で、以下の項目をご記入・ご連絡いただきお申し込みください。  
●ご氏名 ●ご住所 ●お電話番号

お問い合わせ  
お申し込み

### 八ヶ岳リゾートアウトレット

TEL **0551-20-5454** FAX **0551-20-5455**

MAIL [info@yatsugatake-outlet.com](mailto:info@yatsugatake-outlet.com)

主催



株式会社 統合の杜研究所

共催



RESORT OUTLETS  
YATSUGATAKE

後援



北杜市

## 統合医療研究所・ハヶ岳 Lab. 開設記念シンポジウムについて

日本は2007年に少子超高齢社会といわれて久しく、団塊世代が75歳以上となる2025年問題、団塊世代ジュニアが高齢者となり働き手世代が今よりも約1,600万人減る2040年問題を前に**健康寿命の延伸**は全ての世代の課題です。共に支え合いライフステージに応じた心身健幸で暮らせる社会づくりのためには、五年後、十年後一人一人が健幸であることがのぞまれます。

シンポジウムでは各分野の専門家をお招きして、自分の健幸を考え、**わたしの健幸は私がつくる**ために今何をすればよいかについてわかりやすくお話いただきます。

### シンポジウム今後の予定

|               |  |   |           |   |
|---------------|--|---|-----------|---|
| 第一回 講演会       | 9/30 (日)<br>10:00~<br>スパティオ小淵沢<br>1階         | 鳥は飛ばねばならぬ 人は生きねばならぬ<br>より良く生きるための医学知識   | 藤井 秀樹 先生  | 市立甲府病院 院長<br>山梨大学 名誉教授<br>前・山梨大学医学部附属病院 院長                              |
|               |  | 健康寿命の延伸と栄養  | 中村 丁次 先生  | 神奈川県立保健福祉大学 学長<br>公益社団法人日本栄養士会 会長                                       |
| セレモニー 第二回 講演会 | 10/7 (日)<br>10:00~                           | ノルディックウォーキング メディカル&ヘルスケアコース 開設セレモニー・内覧会<br>(ポール de アクティブウォーキング公認コース) メディカル&ヘルスケアコース広場 |           |   |
|               | 10/7 (日)<br>13:00~<br>スパティオ小淵沢<br>B1階        | 矢野式スマートポールの理解と実践<br>弯曲ポールと水中ポール   | 矢野 英雄 先生  | 富士温泉病院 名誉院長<br>日本ノルディック・ウォーク学会 名誉会長                                     |
| 第二回 講演会       | 10/20 (土)<br>13:00~<br>生涯学習センター<br>こぶちさわ ホール | これからの医療の新展開、<br>全人的統合医療   | 伊藤 壽記 先生  | 大阪大学大学院薬学研究科先端免疫治療学講座 特任教授<br>大阪がん循環器病予防センター 所長                         |
|               |  | お薬との賢い付き合い方   | 平井 みどり 先生 | 兵庫県赤十字血液センター 所長<br>神戸大学 名誉教授  |
| 第四回 講演会       | 11/17 (土)<br>13:00~<br>スパティオ小淵沢<br>1階        | あなたの免疫年齢は?<br>~健康寿命の延伸のための統合医療と免疫~  | 岡本 正人 先生  | 大阪大学大学院薬学研究科先端免疫治療学講座 教授<br>日本免疫・細胞治療学会 理事長                             |
|               |  | 心やからだを守る臨床アロマセラピー   | 相原 由花 先生  | ホリスティックケアプロフェSSIONALスクール 学院長<br>日本アロマセラピー学会 理事<br>看護師                   |
| 第五回 講演会       | 12/1 (土)<br>13:00~<br>スパティオ小淵沢<br>1階         | AIテクノロジーを活用した<br>認知症予防の新しいストラテジー  | 酒谷 薫 先生   | 日本大学次世代工学技術研究センター センター長<br>日本大学工学部・統合生体医療工学研究室 教授<br>日本大学医学部・脳神経外科学系 教授 |
|               |  | インド五千年の智慧を現代に活かす<br>ヨガ療法  | 木村 慧心 先生  | 日本ヨーガ療法学会 理事長<br>日本アーユルヴェーダ学会 理事<br>日本ヨーガ・ニケタン 代表                       |
| 予定            | 3月以降 順次開催                                    | 鍼灸・瞑想・睡眠・ヘルスツーリズム など  |           |   |

お申し込み用紙 はこちらはFAX、MAIL 添付でお申し込みの際にご利用ください。

|       |         |          |          |         |
|-------|---------|----------|----------|---------|
| ご氏名   |         |          |          |         |
| ご住所   |         |          |          |         |
| お電話番号 |         |          |          |         |
| 講演会日程 | 9/30(日) | 10/20(土) | 11/17(土) | 12/1(土) |

お問い合わせ・お申し込み先 ハヶ岳リゾートアウトレット インフォメーション

TEL 0551-20-5454 FAX 0551-20-5455 MAIL [info@yatsugatake-outlet.com](mailto:info@yatsugatake-outlet.com)

WEB <http://www.yatsugatake-outlet.com> ※ホームページからもお申し込みいただけます。