



第6回



かけゆ
**鹿教湯温泉 しあわせポールdeアクティブ
ウォーキングフェスタ**

健康づくりチャレンジポイント制度対象事業

昨年大盛況の
**迫田さんとの
ウォーキングが
今年も開催!!**

迫田孝也さん(俳優 大河ドラマ「真田丸」
矢沢三十郎役)と、紅葉美しい
鹿教湯・大塩・霊泉寺を歩こう。

2018年11/3 土

雨天決行 9:00開始
(受付8:00~)

**参加者
募集中**

募集定員**200名!**

初心者の方も安心! 「ポールを使ったウォーキング」を丁寧に指導します。

**タイム
スケジュール**

8:00~ 受付開始
8:30~ 開会式
9:00~ スタート

集合場所および会場

鹿教湯温泉交流センター 上田市鹿教湯温泉1434番地2
※鹿教湯温泉から上田駅行きの路線バスもご利用いただけます。

参加費

お一人様 **2,000円** (小学生以下無料、ご宿泊の方は**1,000円**)
※保険料込み、ポールは無料貸出 ※小学生以下のお子様は保護者同伴でお申込み下さい。

**参加者全員に
プレゼント!**

鹿教湯温泉まんじゅうミックスパック
鹿教湯温泉「文殊の湯」無料入浴券 ☺
霊泉寺温泉 共同浴場無料入浴券 ☺
クアハウス 入浴割引券 ☺
スタンプラリー冊子

かけ爺などゆるキャラも応援します!

スタンプラリーも実施!!

無理のないペースで、歩幅を広げて楽しみながらウォーキングしましょう!
鹿教湯温泉公認ゆるキャラ▶

同時開催イベント

- 稲倉の棚田米を使ったおにぎり ● ふるまい鍋
- ロコモ度チェック(運動機能チェック) ● ノルディックポール販売 ● 丸子太鼓保存会「鼓城」演奏 など

コースの種類

1 かけ爺コース
1~2km(ユニバーサルコース)
最近足腰が弱ってしまった方、痛みや障害により歩きづらい方、歩行訓練や介護予防にピッタリのコースです!

2 鹿教湯温泉散策コース
4km
鹿教湯温泉をぐるりと一周! 秋の景色を満喫できるコースです。

3 真田姫湯治コース
9~10km
昔、真田のお姫様が忍びで鹿教湯温泉に来る際に通っていたとされる古道近くを歩いていきます。地域の歴史と自然に触れ合えるコースです。

先着
80名様
まで

お申込み 受付期間 2018年10月26日(金) まで

鹿教湯温泉観光協会事務局

電話から **0268-44-2331**
※受付可能時間 9:00~17:00(無休)

WEBサイト <http://www.kakeyu.or.jp>

◆主催/ 第6回 鹿教湯温泉しあわせポール de アクティブウォーキングフェスタ実行委員会
(構成団体) 上田市、一般財団法人上田市地域振興事業団、上田市商工会、内村つねの会、鹿教湯温泉観光協会、鹿教湯温泉旅館組合、鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト、鹿教湯温泉を歩こう会、(株)斎藤ホテル、丸子温泉開発(株)、丸子観光協会、別所温泉旅館組合

◆共催/ TSBテレビ信州

◆協賛/ ポール de アクティブウォーキング技術研究会(株)キザキ、(株)シノノ、(株)ナイトエス、(株)シユーマート

◆後援/ 長野県JA信州うえだ農業協同組合、丸子太鼓保存会、一般社団法人長野県理学療法士会、日本健康運動指導士会、長野県支部、一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟、丸子農産物直売加工施設あさつゆ、鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院、三才山病院、(株)アドソニック

◆協力/ 霊泉寺温泉旅館組合、大塩温泉旅館組合、稲倉の棚田保全委員会

宿泊のお問い合わせ

鹿教湯温泉旅館組合 / ☎0268-44-2331	霊泉寺温泉旅館組合 / ☎080-1261-8432	
大塩温泉旅館組合 / ☎0268-45-3355	別所温泉旅館組合 / ☎0268-38-2020	